平成27年度（公財）日本体育協会公認　上級指導員（水泳）
専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項（宮城会場）

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟上級指導員（水泳）規則（平成17年4月1日）に基づき上級指導員（水泳）養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は上級指導員として、資質・技術の向上と指導員（水泳）指導員、基礎指導員の指導・養成を行う指導者を輩出する。

1 主催　　公益財団法人　　日本水泳連盟

2 主管　　一般財団法人　　宮城県水泳連盟

3 期日　　宮城会場　　平成27年9月19日・20日・21日
9月22日　検定日

4 会場　　宮城会場　　スパッシュランドしろいし　プール
及び会議室
989－0233
白石市小原字西川久保18番地　　TEL　024－29－2326

5 参加資格　　受講を開始する年の4月1日現在満25歳以上で、水泳指導員資格（旧C級含む）取得後2年以上の経験を有する者。

6 定員　　40名定員

7 講習・検定内容　　学科、実技、自習：総計26時間（講習は集合20時間：検定は除く）

（1）　学科

科　　目	集合時間	自習	合計
水泳の科学（力学・生理学・心理学）	2時間	0	2時間
水泳指導法の応用	3時間	2時間	5時間
水泳のトレーニング	2時間	0	2時間
水泳競技の概要と審判法	2時間	2時間	4時間
合　　計	9時間	4時間	13時間

註1 自習については、レポートを提出する。

（2）　実技

科　　目	集合時間	自習	合計
応用及び実践技術（4泳法 立ち泳ぎ、スタート、ターン）	4時間	0	4時間
模範となる技術	2時間	0	2時間
対象別指導実習	2時間	2時間	4時間
救助法・心肺蘇生	3時間	0	3時間
合　　計	11時間	2時間	13時間

註1 自習については、レポートを提出する。

（3）　検定試験

①　　学科試験 4教科　　2時間

学 科 試 験	時間数
水泳の科学（力学・生理学・心理学）	合計2時間
水泳指導法の応用	
水泳のトレーニング	
水泳競技の概要と審判法	

註1 各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。

使用教科書　水泳指導教本（等）

②　　実技試験 5種目

科目	主な内容
100M個人メドレー	特に制限タイムは設けず、泳形を重視する 泳法違反は不合格とする。
各泳法のスタート 及びターン	技術の判定を行う。次の場合は不合格とする。 1　競泳競技規則に違反している場合 2　違反とまではいえないが，競技者として 不適とみなされた場合
救助法 心肺蘇生	1　入水（足から飛び込む）は、頭部が完全に水面に出ること 2　15mの運搬は、事故者が呼吸できるような運搬。 3　接近は、事故者を見失わないこと 4　プールサイドまでの運搬。 5　心肺蘇生法
立ち泳ぎ	検定は3分間行い、次の場合は不合格とする。 1　耳たぶが水没した場合 2　手を使用した場合。 3　著しく安定を欠いた場合、移動した場合。
模範となる技術	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、飛び込み、水球 シンクロ、日本泳法から2種目を自己申告で選択して 25m泳ぐ。

註1　各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。
準備　水泳実技が出来る準備（水着・水泳帽・ゴーグル・タオル等）
③　　面接　　受験者ごとに2名以上の検定員が規定の事項により面接を行う。

8 講師及び検定員　　（公財）日本水泳連盟委員及びマスター称号を有する上級指導員、
専門的知識を有する大学教員、並びに(公財）日本水泳連盟検定員
及びマスター称号を有する上級指導員の中から委嘱された検定員

9 受講料・検定料　　20．000円　　内訳　　1．050円 日体協受講管理料
18．950円 受講料・検定料・諸費含む
振込先　　七十七銀行　穀町支店
宮城県水泳連盟　普及委員会　委員長　伊勢　博
普通　　5446881
◎申込書の貼付欄に振替用紙（コピー可・ATM領収書可）を貼付する。

10 宿泊について　　宿泊は合宿所を用意しております。（4人から6人部屋）
一泊二食付きで
希望者は申込用紙に「宿泊希望」と記入して下さい。

11 申し込み方法　　受講・受験の申し込み
申込用紙に必要事項を記入して、下記申込先に送付して下さい。
締め切り　　宮城会場　平成27年8月20日（木曜日）厳守
申込用紙　　（一財）宮城県水泳連盟ホームページからダウンロード
「上級指導員検定試験　申込書」

12 申込先（郵送で受け付ける）　　〒986－0874
宮城県石巻市双葉町3－32－8
（一財）宮城県水泳連盟　普及委員会
委員長　伊勢　博
＊封筒に、「上級養成受講申込書在中」と書く。

13 問い合わせ　　（一財）宮城県水泳連盟　普及委員会
委員長　伊勢　博
電話　　0225－96－8315
夜6時以降にお願い致します。
Eメール　　hymk.ise@deluxe.ocn.ne.jp