

競技役員講習会で聞いてみました

あなたが**楽しみ**にしていること、**ワクワク**していること教えてください

リオオリンピックです！僕達の世代が世界にどこまで通用するのか楽しみです！

いわき水連 ほまにい



## やっぱりオリンピック！



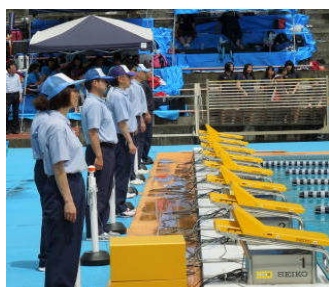
2016年リオ五輪の年！  
福島県の若い選手達の活躍を楽しみにしています!!

会津水連 蛭田崇孔



### 未来につながる若い力

長崎先生の教え子たちが競技役員として活躍



ピシッとした姿…県高校大会にて

## 子供たちの笑顔に会いたい

毎年、夏休み入ってすぐに実施される小学生の水泳教室。たった5日間でも、みんなそれぞれの目標に向かってがんばっています。出来なかった息つきが出来るようになる、1mでも長く泳げるようになる、苦手だと思っていた水が好きになる、そして水泳が楽しく感じられるようになっていく。

今年もまた、そんな子供たちにあえることにワクワクしています！ 県南水連 ミナ



渡辺氏(左)と相双水連の皆さん



## 体験 バッグストロークレッジ

県高校大会の昼休みにバックストロークレッジがコース台に取り付けられ、選手がスタートの感触を味わった。

足場が滑らず、より高く遠くへ飛べると好評。つま先がタッチ板に接しなくてはいけない規則になっている。

## オープンウォーター楽しんでます

初めまして。相双の渡辺といいます。震災の時は、ご心配いただきありがとうございました。現在は埼玉県に住んでいます。

水泳の方は、近くにあるプールで泳いでいます。震災後にはじめてオープンウォーターに参加して楽しい時間を過ごしています。

大会では、若い人と同時に出発。20才～70才位の人達と一緒に泳ぐ事、同じ目標で海で泳ぐ事は素晴らしい事だと思います。機会があれば、ぜひ参加してみたいと思います。

日頃より県水連の皆様には大変お世話になります。ありがとうございます。

県水連の皆様がご健康でありますようお祈りしています。

相双水連・渡辺光輝



「萩原さんのようにオリンピックに出たい」

「今のタッチいいよとほめられ嬉しかった」



2月21日ユラックス熱海にて、郡山市内のジュニア選手を対象に、シドニーオリンピック競泳日本代表の萩原智子さんによる、トップアスリート養成教室が開催されました。講演会には選手、コーチ、保護者約200人が参加し、萩原智子さんの子供の頃の話やスポーツ選手としての食生活の大切さ、また選手時代のライバルの事、オリンピックでメダルを逃した時の悔しさなどから、自分に打ち勝つ心(克己心)の大切さをお話頂きました。

保護者の方からは反抗期の事など子供との共通の話題ができ、「聞いて良かったです」との声を頂きました。



「話を聞いてから水泳が前より楽しくなりました」  
「克己という言葉で日々の辛い練習も己に勝てるようにがんばります」受講した子供たちにとって、素晴らしい経験になりました

午後からは28名が実技指導を受けました。  
「陸上でできない事は水中で出来ない」と陸上でのストレッチや筋トレの大切さ、水中では基本練習の大切さを教えて頂き、初めは緊張していた子供達でしたが、真剣ななかにも笑顔が見え、有意義な時間を萩原智子さんから頂きました。

自分に負けない心「克己心」を忘れずに、大きな夢、大きな目標に向かってがんばってほしいと思います。

### ジュニアブロック・シンガポール遠征

3月16日～20日

国分香奈選手(日大東北高・スウィン大教 SS 郡山)が選出され、50m、100m自由形、50m背泳ぎに出場。自由形はどちらも決勝に進出。今シーズンの活躍が期待されます。

(写真)左から長澤先生と国分選手



【訃報】齋藤重千代先生  
県水泳連盟の創設にご尽力なされた、第一代会長齋藤重千代先生が102歳でお亡くなりになりました。ご冥福をお祈り致します。70周年誌で功績を偲ぶ文をご紹介します

一般社団法人  
福島県水泳連盟事務局

〒960-1101  
福島市大森字赤沢99-3  
TEL/FAX 024-573-6253  
ホームページ  
<http://www.fukushima-swim.org/>  
eメール  
[swim-fukushima@ia8.itkeeper.ne.jp](mailto:swim-fukushima@ia8.itkeeper.ne.jp)

### 水泳指導員・水泳上級指導員義務研修会

日時 10月23日(日)10:00～15:00  
場所 本宮市民プール・本宮第一中学校体育館  
内容 実技「背泳ぎの指導 初心者から選手まで」三浦俊樹氏グループ協議  
講義・実技「AEDを用いた心肺蘇生法」久保芳宏氏

### 編集後記

水泳大会で各地区におじゃましています。若者もベテランも素敵な方に沢山出会えて、毎回、ワクワクしています。水泳がくれた縁、大切にしたいです。県水連70年誌の編集が始まります。どんな出会いがあるか楽しみです。

Maki

