

競技順序(春季JO)

No	性別	距離	種目	組	時間
1	女子	400	個人メドレー		
2	男子	400	個人メドレー		
3	女子	50	自由形		
4	男子	50	自由形		
5	女子	50	バタフライ		
6	男子	50	バタフライ		
7	女子	50	背泳ぎ		
8	男子	50	背泳ぎ		
9	女子	50	平泳ぎ		
10	男子	50	平泳ぎ		
11	女子	200	自由形		
12	男子	200	自由形		
13	女子	200	バタフライ		
14	男子	200	バタフライ		
15	女子	200	背泳ぎ		
16	男子	200	背泳ぎ		
17	男子	200	平泳ぎ		
18	女子	200	平泳ぎ		
19	女子	800	自由形		
20	男子	1500	自由形		
21	女子	200	メドレーレー		
22	男子	200	メドレーレー		
23	女子	400	メドレーレー		
24	男子	400	メドレーレー		
	昼休み	30分			
25	女子	200	個人メドレー		
26	男子	200	個人メドレー		
27	女子	100	自由形		
28	男子	100	自由形		
29	女子	100	バタフライ		
30	男子	100	バタフライ		
31	女子	100	背泳ぎ		
32	男子	100	背泳ぎ		
33	女子	100	平泳ぎ		
34	男子	100	平泳ぎ		
35	女子	400	自由形		
36	男子	400	自由形		
37	女子	200	フリーレー		
38	男子	200	フリーレー		
39	女子	400	フリーレー		
40	男子	400	フリーレー		
	終了予定				