

競技順序(春季JO)

| No | 性別 | 距離 | 種目 | 組 | 時間 |
|----|------|------|--------|---|----|
| 1 | 女子 | 400 | 個人メドレー | | |
| 2 | 男子 | 400 | 個人メドレー | | |
| 3 | 女子 | 50 | 自由形 | | |
| 4 | 男子 | 50 | 自由形 | | |
| 5 | 女子 | 50 | バタフライ | | |
| 6 | 男子 | 50 | バタフライ | | |
| 7 | 女子 | 50 | 背泳ぎ | | |
| 8 | 男子 | 50 | 背泳ぎ | | |
| 9 | 女子 | 50 | 平泳ぎ | | |
| 10 | 男子 | 50 | 平泳ぎ | | |
| 11 | 女子 | 200 | 自由形 | | |
| 12 | 男子 | 200 | 自由形 | | |
| 13 | 女子 | 200 | バタフライ | | |
| 14 | 男子 | 200 | バタフライ | | |
| 15 | 女子 | 200 | 背泳ぎ | | |
| 16 | 男子 | 200 | 背泳ぎ | | |
| 17 | 男子 | 200 | 平泳ぎ | | |
| 18 | 女子 | 200 | 平泳ぎ | | |
| 19 | 女子 | 800 | 自由形 | | |
| 20 | 男子 | 1500 | 自由形 | | |
| 21 | 女子 | 200 | メドレーレー | | |
| 22 | 男子 | 200 | メドレーレー | | |
| 23 | 女子 | 400 | メドレーレー | | |
| 24 | 男子 | 400 | メドレーレー | | |
| | 昼休み | 30分 | | | |
| 25 | 女子 | 200 | 個人メドレー | | |
| 26 | 男子 | 200 | 個人メドレー | | |
| 27 | 女子 | 100 | 自由形 | | |
| 28 | 男子 | 100 | 自由形 | | |
| 29 | 女子 | 100 | バタフライ | | |
| 30 | 男子 | 100 | バタフライ | | |
| 31 | 女子 | 100 | 背泳ぎ | | |
| 32 | 男子 | 100 | 背泳ぎ | | |
| 33 | 女子 | 100 | 平泳ぎ | | |
| 34 | 男子 | 100 | 平泳ぎ | | |
| 35 | 女子 | 400 | 自由形 | | |
| 36 | 男子 | 400 | 自由形 | | |
| 37 | 女子 | 200 | フリーレー | | |
| 38 | 男子 | 200 | フリーレー | | |
| 39 | 女子 | 400 | フリーレー | | |
| 40 | 男子 | 400 | フリーレー | | |
| | 終了予定 | | | | |