

頑張る力がいっぱい

今年も沢山の笑顔に出会いました。選手も家族も競技役員も一生懸命だから喜び一杯！出場者から福井で開催される全国大会の選手が選ばれチャレンジします。



がんばったね。おめでとう！



親子で取ったメダル

ブラインドスイミング

10月28日の「水泳の日」にブラインドスイミングを体験できます。

ブラインドゴーグル（黒塗りで見えないゴーグル）をつけて25mを泳ぎ切ると、完泳証がもらえるコーナーです。

ふだん何気なく「見ている」行動の大切さ、あたりまえに見えることのありがたさが実感できるのではないのでしょうか。（森）

「すべての子ども達に水を楽しんでもらいたい」

（株）会津インターナショナルスイミングスクール

インストラクター 海野 智美

私の所属する「会津インターナショナルスイミングスクール」では、同じ市内にある「河東コミュニティプール」の指定

管理をしています。そこで、2カ月に1回「いるかくらぶ」という障がいを持っている子ども

の水泳教室を行なっています。

私の娘も障がいを持っていません。障がいといってもさまざまな障がいがあります。手探り状態ですが、子ども達が水に慣れ、水と友達になりながら楽しんで欲しいという思いでクラスを続けております。「いるかくらぶ」は、小学1年生から高校3年生まで参加ができ、付き添いの方と一緒に入っていただいております。

練習は、一人一人の泳力が違う

うちでのグループプレッスンです。付き添いの方の補助の仕方などを工夫をしながら、あまり型にはめるようなものではなく、

その子の好きなもの（練習）を繰り返します。

自信を持って次の事にチャレンジして欲しいと考えながら指導にあたっております。今では、顔がつけられなかった子が潜水ようになったり、クロールが25m泳げるようになった子もいて毎回、笑いと感動が絶えません。

なかには、2カ月に1回の練習では、物足りない子もいて、スイミングスクールの定期コースで健常の子と一緒に練習をしている子もいます。

スイミングスクールの練習は、列に並びコーチの合図でスタートする練習です。始めは列に並べなかった子も何回か繰り返し返していくうちに並んで待つ事ができるようになりました。

30分で飽きてしまっていた子が60分練習できるようになりました。泳力だけでなく、様々な面での成長が見られて、私自身、



本当にやりがいを持って楽しく練習をしています。

障がいを持つ人も持たない人も、いきいきと水（水泳）を楽しみ、それが何か自信につながり、からだも心も豊かになっただけです。

これからも、もっともっと勉強して、多くの人と水を通して関わっていききたいと思えます。



ビート板を持つ二瓶貴之さんは開成山室内水泳場の職員で新しい県中理事

千葉のみなさま 有難うございます！

昨年度、千葉県水泳連盟さまより、いつもの様にビート板を頂きました。

今回も、波瑠さんが、“翔”と、素敵なお字を書いて下さいました。今年度に入ってから、福島市教育委員会・福島市立三河台小学校・開成山室内水泳場・下郷町立旭田小学校・楡原小学校・いわき市立玉川中学校に、それぞれ送らせて頂きました。(ひろみ)

みんなで大きく 翔びたとう！

命の水を守る！

森に感謝

水に感謝

人に感謝！

今年も㈱東邦銀行主催の「水ケーション」が、7月13日、田村市大越小で開催されました。いつも「ふくしま」を応援して下さいる萩原智子さんと森林セラピスト・小野なぎささんの2人を中心約60名の生徒が参加して特別授業が行われました。ハギトモさんの水泳教室では東邦銀行の若手職員も水に入り、笑顔で子供たちとふれあって下さいました。



リス興業製・newレーンロープ

新しくなりました！

3年越しの陳情がかない、会津若松市のご配慮で会津水泳場のレーンロープと巻取器を揃えて頂きました。

泳ぎやすくなり大会記録が続出！会津大会で高体連で21年ぶり、中体連で23年ぶりの記録更新を達成しました！

一般社団法人
福島県水泳連盟事務局

〒960-1101
福島市大森字本町14
TEL/FAX 024-573-6253
ホームページ
<http://www.fukushima-swim.org/>
eメール
swim-fukushima@ia8.itkeeper.ne.jp

水泳指導員・水泳上級指導員義務研修会

日時 11月11日(日)10:00~15:00

楽しみ！

場所 本宮第一中学校体育館

内容 講義 「自らの教える力を見直す」 中澤 謙氏

講義・実技「AEDを用いた心肺蘇生法」 久保芳宏氏

編集後記

県インターハイに競技役員として参加しました。開成山水泳場にときれることなく響く応援の声。特にスイムオフは0.01を争う接戦。会場は割れんばかりの大歓声！震災後の淋しいスタンドを思い出し、胸が熱くなりました。この立派なプールで大会を行える幸せをかみしめました。

Maki

