

(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ1養成講習会2022・計画

週	第1週 ⑥	第2週 ⑦	検定日
会場	もとみやプール・体育館		
期日	7月10日(日)	9月4日(日)	10月2日(日)
9:00	受付(8:30~9:00) 開講式 ★基礎技術① ・クロール、背泳ぎ	受付(8:30~9:00) ★基礎技術① ・個人指導、技術観察、技術指導 (9:00~10:00)	受付(8:30~9:00) 開講式 ・日程説明等 ★指導実習①
10:00	★基礎技術① ・平泳ぎ、バタフライ (10:00~11:00)	★指導実習② (10:00~12:00) ・集団指導 * 指導実習グループ発表	・指導法実習(9:30~10:30)
11:00	★指導実習① ・スタート、ターン、個人メドレー計測 (11:00~12:00)	・個人メドレー、計測 ・指導法実習	実技検定 ・100m個人メドレー
12:00	<昼食> (12:00~13:00)	<昼食> (12:00~13:00)	<昼食> (12:30~13:30)
13:00	☆水泳指導者、水泳指導法① オリエンテーション(レポート) (13:00~14:00)	☆水泳の科学② (13:00~15:00)	学科検定 ・水泳指導者・初心者指導法 ・水泳プールにおける安全
14:00	☆水泳指導者、水泳指導法① (14:00~15:00)		
15:00	☆水泳と歴史① (15:00~16:00)	☆水泳プールにおける安全② (15:00~16:00)	閉講式
16:00	★指導実習① (16:00~17:00) ・個人指導と集団指導(レポート)	☆ " 心肺蘇生法 (16:00~17:00)	
17:00			
時数	水泳指導者・初心者指導法② 水泳の歴史① ★基礎技術② ★指導実習②	水泳プールにおける安全② 水泳の科学② ★基礎技術① ★指導実習②	水泳の科学① ★指導実習①
担当			